

ότι έβρισκα και, φυσικά, όλες τις ώρες.

**Για πολλούς θα ήταν τρέλα να αφήσουν τη δουλειά του μηχανολόγου-μηχανικού και να ασχοληθούν με τη μαγειρική. Τι σου έβλεπαν οι δικοί σου όταν τους ανακοινώσες αυτή την απόφαση;**

Ήταν μια απόφαση που δέχτηκαν αρκετά ψύχραιμα. Άλλωστε μου είχαν εμπιστοσύνη. Ξέρουν ότι δεν παίρνω αποφάσεις που δεν έχω σκεφτεί σοβαρά. Φυσικά, θετικό ρόλο έπαιξε το γεγονός ότι γνώριζαν τον χώρο της εστίασης καλά, μια και ο πατέρας μου είχε στο παρελθόν εστιατόρια στην Αμερική. Φαινόταν λοιπόν πως αν και δεν είχα προλάβει να τα ζήσω όταν εκείνος τα είχε ανοίξει, κάπως η αγάπη μου για τον χώρο αυτό είχε περάσει στο DNA μου.

**Πολλοί σφ όταν αποφάσισαν να ασχοληθούν με τον χώρο της εστίασης και να κάνουν τη δική τους επιχείρηση καταστράφηκαν οικονομικά. Εσύ πέρασες οικονομικές δυσκολίες;**

Όχι όπως τον εννοείς. Σαφώς δεν ήταν όλες οι εποχές οι καλύτερες, αλλά το εστιατόριό μας, το Ψωμί και αλάτι δημιουργήθηκε, όπως όλα όσα ασχολούμαι, έπειτα από πολύ σκέψη και δουλειά. Ευτυχώς από την πρώτη στιγμή ο κόσμος έδειξε να αναγνωρίζει την προσπάθειά μας. Φυσικά μετά ακολούθησε και η συμμετοχή μου στο τηλεοπτικό πρόγραμμα και αυτό ενόψει ακόμη περισσότερο το εστιατόριο. Τώρα όμως είναι απολύτως βασικό να διαχειριστούμε με απόλυτη σοβαρότητα την υπάρχουσα σοβαρότατη κρίση για να μπορέσουμε να διατηρήσουμε όσο μπορούμε τα κακτημένα μας.

**Έχεις επιστρέψει ποτέ φαγητό σε εστιατόριο που δεν σε ικανοποίησε;**

Το έχω κάνει μία φορά σε μία παραλία. Με ενόχλησε το γεγονός ότι σε ένα ταβερνάκι πάνω σε μια υπέροχη αμμουδιά που τις άξιζε φρεσκοκομμένη νιοράπη και υπέροχα απλά υλικά από το χωράφι, αυτοί πρόσφεραν προηγνησιμένες μπουκιές από καταψυγμένους μεζέδες. Ήμουν ευγενής και ελκρινής και νομιζω πως και εκείνοι κατάλαβαν την πρόθεσή μου.

**Σε ποιο μέρος του κόσμου έχεις φάει υπέροχα; Ποια είναι η πιο περίεργη γεύση που έχεις δοκιμάσει;**

Έχω φάει εξαιρετικά σε ένα ταξίδι μου στην Ισπανία, όπου είχα την τύχη να επισκεφτώ πολλά μικρά και μεγάλα εστιατόρια που κατάφεραν να ενθουσιάσουν με τις προτάσεις τους τον σχετικά απαιτητικό μου ουρανίσκο. Δεν είναι τυχαίο πως η Ισπανία θεωρείται παγκοσμίως σπουδαίος γευστικός προορισμός. Εκεί συνάντησα και μια ιδιαίτερα περίεργη γεύση που με συντρόφευσε σαν μνήμη για πολλά χρόνια. Ήταν ένα παγωτό από κρέμα τυριού με συγκλονιστική υφή και άρωμα.

**Είχες ενδοιασμούς όταν σου πρότειναν να συμμετάχεις στην κερκική επιτροπή του Master Chef;**

Αρχικά ένιωσα την ανάγκη να εξετάσω την πρότασή σε βάθος, αφού λάβω υπόψη μου όλα τα δεδομένα. Είναι άλλωστε κάτι που ανέκαθεν κάνω και με χαρα-

κτηρίζω σε όλα τα επαγγελματικά μου βήματα. Έπειτα είδα το αντίστοιχο πρόγραμμα της Αυστραλίας που με εξέπληξε ευχάριστα και σε συνδυασμό με τις συζητήσεις που είχα με τους ανθρώπους της παραγωγής του Master Chef, ένιωσα αρκετά ασφαλισ. Φυσικά, στη συνέχεια ήταν η σειρά εκείνων μέσα από τις απαραίτητες συνεντεύξεις και δοκιμασιών να αντιληφθούν αν θα μπορούσα να ανταποκριθώ σε αυτή τη θέση από τηλεοπτικής πλευράς.

**Στο Junior Master Chef μας απέδειξες ότι έχεις μία πολύ τρυφερή σχέση με τα παιδιά. Ξύπνησε μέσα σου η επιθυμία να γίνεις πατέρας, ύστερα από τη συμμετοχή σου σε αυτό το σόου;**

Όντως απέκτησα μια τρυφερή σχέση με τα παιδιά και δεν θα μπορούσε να συμβεί και κάτι διαφορετικό. Η επαφή όλων των συντελεστών της εκπομπής μαζί τους μας χάρισε πολύ όμορφες στιγμές με ελκρινή συγκίνηση και αυθόρμητο γέλιο. Βέβαια η συμμετοχή μου, από μόνη της, στο πρόγραμμα δεν είναι αυτά που θα κινητοποιήσει την ανάγκη μου να κάνω οικογένεια. Είναι σαφώς κάτι πιο ουσιαστικό και ισχυρό. Προς το παρόν αν και δεν έχω δικιά μου παιδιά συναναστρέφω καθημερινά τα παιδιά του αδελφού μου και απολαμβάνω τον ρόλο του θείου.

**Είσαι από τους άντρες που προσέχουν τη διατροφή τους ή δεν μπορείς να αντισταθείς στο καλό φαγητό;**

Η αλήθεια είναι πως προσέχω, αν και υπάρχουν περιόδοι που ξεφεύγω. Ειδικά τα γλυκά, που αγαπώ πολύ, προσπαθώ να μην τα τρώω συχνά. Βέβαια υπάρχουν στιγμές που η αυτοσυγκράτησή μου με εγκαταλείπει, όπως πριν από λίγο καιρό που κατάφερα να φάω μόνος μου σχεδόν μια ολόκληρη τούρτα. Τις επόμενες ημέρες με κυνηγούσαν, φυσικά, οι Ερινύες. Αν δοκιμάζαν όμως και εκείνες από την υπέροχη τούρτα, θα έκαναν ακριβώς το ίδιο με μένα.

**Σε ποια γεύση δεν μπορείς να αντισταθείς;**

Σε σιδηρίτσα εμπνευσμένα δημιουργικά, φρεσκοκίπτιο και καλαμαραριμένο. Ουσιαστικά στα πάντα κάτω από συγκεκριμένες συνθήκες.

**Υπήρξες ποτέ υπέρβαρος;**

Υπέρβαρος δεν ήμουν ποτέ, αλλά όταν ήμουν μικρός υπήρξα ένα αρκετά στρομπουλό παιδάκι. Θυμάμαι ότι πάντα έφαγα αφορμή να βρεθώ στην κουζίνα και να τσιμπολογήσω κάτι. Μεγαλώνοντας κατά τη διάρκεια της εφηβείας έχασα τα παραπάνω κιλά που είχα. Την όρεξη για φαγητό πάντως δεν την έχασα ποτέ. Έτσι, κατά περιόδους δίνω και εγώ τη μάχη μου με τα κιλά.

**Τι δεν λείπει ποτέ από τη διατροφή σου;**

Τα λαχανικά και οι σαλάτες. Έχω καταφέρει όλα τα χρόνια να τα εντάξω στη διατροφή μου δημιουργώντας πλούσια, πλήρη γεύματα με πολλές βιταμίνες, χαμηλά λιπαρά και ιδιαίτερη γευστική αξία. **OK!**

ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΝΗΗ ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟ



*Υπήρξα ένα αρκετά στρομπουλό παιδάκι. Κατά περιόδους δίνω κι εγώ τη μάχη μου με τα κιλά*