

ΑΡΙΘΜ. ΕΠΕΙΣ.	ΗΜΕΡ. ΠΡΟΒΟΛΗΣ	ΣΥΝΤΑΓΗ
1	Δευ/30/Μαρ	Σαλάτα με ρόκα, μοτσαρέλα και λιαστές ντομάτες
1	Δευ/30/Μαρ	Ταλιατέλες με μανιτάρια, μπέικον και θυμάρι
1	Δευ/30/Μαρ	Crème brûlée σοκολάτα με καραμελωμένες μπανάνες
2	Τρι/31/Μαρ	Αλμυρό κέικ με τυρί τσένταρ και παρμεζάνα
2	Τρι/31/Μαρ	Κοτόπουλο λεμονάτο με φινόκιο και σκορδάτες σπαστές πατάτες
2	Τρι/31/Μαρ	Καραμελωμένο pop corn με λευκή σοκολάτα
3	Πεμ/2/Απρ	Οσομπούκο μιανέζε
3	Πεμ/2/Απρ	Brownies με κομμάτια λευκής σοκολάτας και φουντούκια
4	Τετ/1/Απρ	Φασολάκια με φέτα, δυόσμο, μπέικον και παξιμάδια
4	Τετ/1/Απρ	Φιλέτο σολομού με κρούστα από μουστάρδα, αμύγδαλο και μυρωδικά
4	Τετ/1/Απρ	Τάρτα μήλου σε σφολιάτα, με παγωτό βανίλια
5	Παρ/3/Απρ	Κοτόπουλο με κάρι και κουσκούς με σταφίδες και αμύγδαλα
5	Παρ/3/Απρ	Μαριναρισμένος ανανάς με μπαχαρικά και παγωτό βανίλια
6	Δευ/6/Απρ	Σαλάτα με σπανάκι και ζεστή βινεγκρέτ μπέικον
6	Δευ/6/Απρ	Λιγκουίνι με πέστο βασιλικού και καλαμάρι
6	Δευ/6/Απρ	Μους από πραλίνα με τριμμένο μπισκότο
7	Τρι/7/Απρ	Σαλάτα Νισουάζ
7	Τρι/7/Απρ	Ρεβιθάδα με θυμάρι, λεμόνι και ψητές γλυκές πιπεριές
7	Τρι/7/Απρ	Γλώσσα σε κουρκούτι μπύρας με σάλτσα από εσπεριδοειδή και δυόσμο
8	Τετ/8/Απρ	Ζεστή πατατοσαλάτα με μανιτάρια και πράσο
8	Τετ/8/Απρ	Θαλασσινά στην κατσαρόλα με μάραθο και ντομάτα
8	Τετ/8/Απρ	Μους από χαλβά με καβουρδισμένα αμύγδαλα και μέλι
9	Τρι/14/Απρ	Πίτα-Πίτσα με λαχανικά και κατσικίσιο τυρί
9	Τρι/14/Απρ	Σπαγγέτι με σάλτσα ντομάτας και κεφτεδάκια
9	Τρι/14/Απρ	Σάντουιτς με αυγοσαλάτα, μπέικον και καπνιστή γαλοπούλα
10	Τετ/15/Απρ	Τηγανητό κοτόπουλο με σαλάτα coleslaw
10	Τετ/15/Απρ	Στρούντελ με μήλο και σταφίδες
10	Τετ/15/Απρ	Κροκέτες με πατάτα και σαλάμι Λευκάδος

ΑΡΙΘΜ. ΕΠΕΙΣ.	ΗΜΕΡ. ΠΡΟΒΟΛΗΣ	ΣΥΝΤΑΓΗ
11	Πεμ/16/Απρ	Καροτοσαλάτα με φιστίκι Αιγίνης και πορτοκάλι
11	Πεμ/16/Απρ	Χοιρινός λαιμός μαριναρισμένος με κέτσαπ, σόγια και πορτοκάλι
11	Πεμ/16/Απρ	Μπρουσκέτα με μελιτζάνες και ξινομυζήθρα
12	Παρ/17/Απρ	Ριγκατόνι με τόνο, κάππαρη και σταφίδες
12	Παρ/17/Απρ	Σεμιφρέντο σοκολάτας με ξηρούς καρπούς και φρούτα
13	Δευ/20/Απρ	Σούπα με πατάτα, πράσο, καλαμπόκι και μπέικον
13	Δευ/20/Απρ	Πανσέτα μαγειρευτή με λευκό κρασί και μουστάρδα
13	Δευ/20/Απρ	Κέικ καρότου με σταφίδες και κανέλα
14	Τρι/21/Απρ	Σαλάτα με πορτοκάλι και καπνιστή γαλοπούλα
14	Τρι/21/Απρ	Πένες με λαχανικά «primavera»
14	Τρι/21/Απρ	Ψητά αχλάδια με μπισκότο βρώμης
15	Τετ/22/Απρ	Πατάτες σοτέ με καραμελωμένα κρεμμύδια
15	Τετ/22/Απρ	Μοσχάρι γάλακτος με λευκή σάλτσα και μανιτάρια
15	Τετ/22/Απρ	Εθιστικό κέικ σοκολάτας
16	Πεμ/23/Απρ	Κοτόπουλο κοκκινιστό με κουρκουμίνες και μυζήθρα
16	Πεμ/23/Απρ	Κοτοπιτάκια με γραβιέρα
16	Πεμ/23/Απρ	Τσουρέκι "σάντουιτς" γεμιστό με σοκολάτα, μπανάνα και φουντούκια
17	Παρ/24/Απρ	Γίγαντες στον φούρνο με πιπεριές και σύγκλινο
17	Παρ/24/Απρ	Αρνίσιο κότσι μαγειρευτό με κόκκινο κρασί και δεντρολίβανο
17	Παρ/24/Απρ	Γιαούρτι με μελωμένα αποξηραμένα φρούτα και καβουρδισμένο αμύγδαλο
18	Δευ/27/Απρ	Κουνουπίδι με κάρι
18	Δευ/27/Απρ	Φαρφάλες με ραγού από λουκάνικα, σπανάκι, βασιλικό και μοτσαρέλα
18	Δευ/27/Απρ	Σουφλέ λευκής σοκολάτας
19	Τρι/28/Απρ	Τηγανητή πολέντα με πουρέ λιαστής ντομάτας και πέστο
19	Τρι/28/Απρ	Κουνέλι στιφάδο με μπέικον και δεντρολίβανο
19	Τρι/28/Απρ	Παπαρδέλες με κουνέλι μαγειρευτό, μανιτάρια και προσούτο
20	Τετ/29/Απρ	Αυγά Μπένεντικτ
20	Τετ/29/Απρ	Pancakes με καραμελωμένες μπανάνες

ΑΡΙΘΜ. ΕΠΕΙΣ.	ΗΜΕΡ. ΠΡΟΒΟΛΗΣ	ΣΥΝΤΑΓΗ
21	Πεμ/30/Απρ	Σούπα από αρακά & μπρουσκέτα με απάκι
21	Πεμ/30/Απρ	Αρνί λεμονάτο με χόρτα και μάραθο
21	Πεμ/30/Απρ	Ζελέ σοκολάτας με καραμελωμένα φουντούκια
22	Δευ/4/Μαϊ	Ανάμεικτη σαλάτα με σπαράγγια, ντοματίνια και φινόκιο
22	Δευ/4/Μαϊ	Λαζάνια με κιμά κοτόπουλου και λαχανικά
23	Τρι/5/Μαϊ	Μπρουσκέτα με φέτα χτυπητή και ψητά ντοματίνια
23	Τρι/5/Μαϊ	Κριθαράκι “γιουβέτσι” με λαχανικά και πέστο βασιλικού
23	Τρι/5/Μαϊ	Πανακότα βανίλιας με μαριναρισμένες φράουλες
24	Τετ/6/Μαϊ	Τάρτα με κατσικίσιο τυρί, καραμελωμένα κρεμμύδια και ψητές πιπεριές
24	Τετ/6/Μαϊ	Κοτόπουλο σοτέ με μoustάρδα καιμανιτάρια
25	Πεμ/7/Μαϊ	Σκορδάτη σούπα με καπνιστή πάπρικα, αυγό και χωριάτικο ψωμί
25	Πεμ/7/Μαϊ	Ψητό ρολό από κιμά τυλιγμένο με μπέικον
26	Παρ/8/Μαϊ	Σαλάτα waldorf με κοτόπουλο
26	Παρ/8/Μαϊ	Λιγκουίни με σολομό, σπαράγγια και λεμόνι
26	Παρ/8/Μαϊ	Round cake με άρωμα λεμόνι
27	Δευ/11/Μαϊ	Κεφτέδες κοτόπουλου με σάλτσα από πιπεριές καιμανιτάρια, παρέα με πιλάφι μπασμάτι
27	Δευ/11/Μαϊ	Τάρτα λεμόνι με μέλι, θυμάρι και μασκαρπόνε
28	Τρι/12/Μαϊ	Σαλάτα σπανάκι με χαλούμι και σάλτσα από αποξηραμένα φρούτα
28	Τρι/12/Μαϊ	Κοφτό μακαρόνι με τυριά ογκρατέν
28	Τρι/12/Μαϊ	Cookies με φιστικοβούτυρο
29	Τετ/13/Μαϊ	Dumplings με γέμιση από κιμά και σάλτσα με σόγια και τσίλι
29	Τετ/13/Μαϊ	Σολομός τεριγιάκι με λαχανικά
30	Πεμ/14/Μαϊ	Μανιταρόσουπα με ποικιλία μανιταριών, τζίντζερ και σησαμέλαιο
30	Πεμ/14/Μαϊ	Ριζότο με μανιτάρια, θυμάρι και παρμεζάνα
30	Πεμ/14/Μαϊ	Εύκολα τρουφάκια σοκολάτας
31	Παρ/15/Μαϊ	Γαρίδες σαγανάκι με φέτα και ούζο
31	Παρ/15/Μαϊ	Κοτόπουλο «χωριάτικο» με λουκάνικα, πιπεριές και χυλοπίτες
31	Παρ/15/Μαϊ	Γαλατόπιτα με καραμελωμένο φύλλο κρούστας

ΑΡΙΘΜ. ΕΠΕΙΣ.	ΗΜΕΡ. ΠΡΟΒΟΛΗΣ	ΣΥΝΤΑΓΗ
32	Δευ/18/Μαϊ	Ψωμί μπίρας με μπέικον
32	Δευ/18/Μαϊ	Συκώτι μοσχαρίσιο γάλακτος με ξίδι μπαλσάμικο και καραμελωμένα κρεμμύδια
32	Δευ/18/Μαϊ	Μους από λευκή σοκολάτα με φράουλες και λάιμ
33	Τρι/19/Μαϊ	Ταλιατέλες με σάλτσα από μοσχαρίσιο κιμά και κολοκύθια
33	Τρι/19/Μαϊ	Κανελόνια "μουσακά"
33	Τρι/19/Μαϊ	Γιαούρτι με κρέμα από μάγκο και μαριναρισμένα φρούτα
34	Τετ/20/Μαϊ	Μοσχάρι κοκκινιστό με μελιτζάνες, βασιλικό και αρωματικό πιλάφι
34	Τετ/20/Μαϊ	Μοσχάρι κοκκινιστό και φουρνιστό με κρούστα πατάτας
35	Πεμ/21/Μαϊ	Κρέπες με πικάντικη στραπατσάδα και σπανάκι
35	Πεμ/21/Μαϊ	Αυγά στο τηγάνι με πιπεριές, σουτζούκι και φέτα
35	Πεμ/21/Μαϊ	Μάφινς με άρωμα από εσπεριδοειδή και καρύδα
36	Δευ/25/Μαϊ	Γιουβέτσι με μύδια αχνιστά, γαρίδες και σαφράν
36	Δευ/25/Μαϊ	Κοτόπουλο με κρούστα από μαγιονέζα και παρμεζάνα
36	Δευ/25/Μαϊ	Σοκολατάκια με φιστικοβούτυρο
37	Τρι/26/Μαϊ	Σαλάτα panzanella
37	Τρι/26/Μαϊ	Αρνί μπιριάνι
38	Τετ/27/Μαϊ	Μπρουσκέτα με λουκάνικα ραγού και γραβιέρα
38	Τετ/27/Μαϊ	Σνίτσελ με ψαρονέφρι και σαλάτα με κολοκύθι και δυόσμο
38	Τετ/27/Μαϊ	Κρέμα Καραμελέ
39	Παρ/29/Μαϊ	Σπαγγέτι "καρμπονάρα" με μπρόκολο, αρακά και μπέικον
39	Παρ/29/Μαϊ	Καλτσόνε γεμιστό με κιμά, τυριά και λαχανικά
39	Παρ/29/Μαϊ	"Γρήγορο" Τιραμισού
40	Τρι/2/Ιουν	Κολοκυθοκεφτέδες με ταλαγάνι και δυόσμο
40	Τρι/2/Ιουν	Σιγοψημένο χοιρινό με γλάσο από μπαχαρικά και σιρόπι σφενδάμου
40	Τρι/2/Ιουν	Σάντουιτς με χοιρινό, έμενταλ, πίκλες και μουστάρδα

ΑΡΙΘΜ. ΕΠΕΙΣ.	ΗΜΕΡ. ΠΡΟΒΟΛΗΣ	ΣΥΝΤΑΓΗ
41	Τετ/3/Ιουν	Παντζαροσαλάτα με πράσινο μήλο, γιαούρτι και καρύδια
41	Τετ/3/Ιουν	Κροκέτες μπακαλιάρου με πικάντικη μαγιονέζα
41	Τετ/3/Ιουν	Φρουτοσαλάτα με αρωματικό σιρόπι
42	Πεμ/4/Ιουν	Σαλάτα Caesar
42	Πεμ/4/Ιουν	Σάντουιτς με κεφτέδες και μοτσαρέλα
42	Πεμ/4/Ιουν	Μους σοκολάτας γάλακτος με καραμελωμένα φουντούκια
43	Δευ/8/Ιουν	Σαλάτα με πλιγούρι, πορτοκάλι και κράνμπερι
43	Δευ/8/Ιουν	Χοιρινές μπριζόλες στο τηγάνι με σάλτσα από γλυκές πιπεριές
43	Δευ/8/Ιουν	Πανακότα με ρούμι και σαλάτα με ανανά
44	Τρι/9/Ιουν	Κρύα σούπα ντομάτας και μπρουσκέτα με αβοκάντο και φρέσκο κόλιανδρο
44	Τρι/9/Ιουν	Ομελέτα με λουκάνικο, ντοματίνια, ξινομυζήθρα και μάραθο
44	Τρι/9/Ιουν	Μπιφτέκι γαλοπούλας με σαλάτα λάχανο
45	Τετ/10/Ιουν	Στριφτόπιτα με μανιτάρια και τυριά
45	Τετ/10/Ιουν	Τηγανιά με συκωτάκια κοτόπουλου, θυμάρι και μαυροδάφνη
45	Τετ/10/Ιουν	Η πιο "καυτή", ζεστή σοκολάτα
46	Παρ/12/Ιουν	Μύδια αχνιστά με φινόκιο και πιπεριά τσίλι
46	Παρ/12/Ιουν	Σολομός σοτέ με πουρέ αρακά
46	Παρ/12/Ιουν	Μιλφέιγ με κρέμα σοκολάτα & κρέμα βανίλια