

ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΟΥΚΑΚΟΣ

Μαθήματα μαγειρικής



Dr. Cook

Νέος ρόλος για τον Γιάννη Λουκάκο; Όχι και τόσο, όπως λέει ο ίδιος. Το να είναι κριτής δεν απέχει και τόσο από το να είναι και δάσκαλος. Ιδιότητα που έχει αρχίσει να απολαμβάνει περισσότερο από καθετί. Ως «Dr Cook» πλέον, στη νέα εκπομπή του MEGA, μιλά για τις περιπέτειες ενός μάγειρα στον εκτυφλωτικό δρόμο της τηλεόρασης!

Από την ΑΘΗΝΑ ΣΑΧΑΡΑΚΗ • Φωτογραφίες: Θωμάς Χρυσοχοΐδης - Action Images

Μαγειρεμάτων συνέχεται κι ο Γιάννης Λουκάκος αναλαμβάνει ρόλο που, όπως επιβεβαιώνει κι ο ίδιος, του πάει γάντι. Αυτόν του «δόκτορα», που μεταδίδει γνώσεις σε άπειρους λάτρεις της οικιακής κουζίνας.

Πείτε μας λίγα πράγματα για το νέο σας ρόλο στο «Dr Cook»...

«Μοιάζει με τηλεοπτική σχολή μαγειρικής, μ' εμένα στο ρόλο του δασκάλου. Μαζί μου έχω ως μαθητευόμενους μάγειρες τους Αγγελική Δαλιάνη, Πέτρο Λαγούτη, Κλαούντια Μάτολα, Πηνελόπη Πλάκα, Δημήτρα Σαλτού και τους δείχνω απλές και βασικές τεχνικές που πρέπει κανείς να ξέρει και να εκτελεί σωστά στην κουζίνα του. Επιπλέον, εξασκούμαστε φτιάχνοντας αλμυρά και γλυκά πιάτα. Μέσα από αυτό το νέο πρόγραμμα προσπαθώ, εν ολίγοις, να μεταδώσω βασικές γνώσεις, που να χρησιμοποιεί κανείς καθημερινά. Παράλληλα, φιλοδοξώ να προσφέρουμε ψυχαγωγία, αφού είμαστε μια ωραία παρέα, που διασκεδάζει κιόλας».

Τι σας αρέσει περισσότερο; Ο ρόλος του δασκάλου ή του κριτή;

«Μοιάζουν αρκετά οι δύο ρόλοι, μια και μέσα από το ρόλο του κριτή στο «Masterchef» μια έμμεση διδασκαλία γινόταν. Επιπλέον υπήρχαν τα masterclasses, στα οποία δείχναμε τεχνικές και συνταγές στους διαγωνιζόμενους, οι οποίοι παρακολουθούσαν ή μαγειρεύαν μαζί μας. Η κύρια διαφορά είναι ότι στο «Dr Cook» μπορώ να πιάσω τα πράγματα από την αρχή. Δεν απευθύνομαι πλέον σε σεφ αλλά σε οικιακούς μάγειρες. Και ναι, μου αρέσει αυτό, γιατί αφορά πολύ περισσότερο κόσμο και μπορεί να βελτιώσει τη σχέση όλων με την κουζίνα. Με αυτόν το σκοπό άλλωστε ξεκίνησα και το www.yiannisluccacos.gr, θέλοντας δηλαδή να μοιραστώ γνώσεις με όσους αγαπούν το ωραίο φαγητό. Εφόσον κατέχω τους τρόπους και τα μυστικά ως σεφ, αξίζει και να τα μεταδώσω. Με το «Dr Cook» μου δίνεται ακόμα μία ευκαιρία και το χαίρομαι».

Πείτε μας από ένα διαφορετικό χαρακτηριστικό που αγαπάτε στους 5 «μαθητές» σας.

«Είναι νωρίς για να απαντήσω σε αυτή την ερώτηση. Δεν έχω προλάβει να τους γνωρίσω τόσο καλά. Μπορώ όμως να σας πω ένα κοινό χαρακτηριστικό τους, που με έχει ενθουσιάσει: και οι 5 έχουν θέληση και όρεξη να γίνουν καλύτεροι μάγειρες κι αυτό κάνει το ρόλο μου αλλά και την ίδια την εκπομπή πολύ ευχάριστα».

Δεδομένης της οικονομικής κατάστασης, πόσο προσιτές είναι οι συνταγές που δίνετε;

«Απόλυτα, μια και απευθύνομαι σε οικιακούς μάγειρες, άρα δίνω ιδέες για προσιτά πιάτα. Το σημαντικό βέβαια είναι ότι μέσα από αρκετές τέτοιες συνταγές, απλές στην υλοποίησή τους, προκύπτουν διαφορετικές προσεγγίσεις που δεν είναι τόσο συνηθισμένες σε έναν οικιακό μάγειρα. Αυτή όμως δεν είναι η ουσία; Να μάθουμε να χειριζόμαστε τα απλά καθημερινά υλικά με τρόπους που αποδίδουν την καλύτερη δυνατή γεύση».

Ως ειδικός, αυτό το αντιστρόφως ανάλογο της πληθώρας εκπομπών και ενότητων μαγειρικής με την ελληνική πραγματικότητα πώς το κρίνετε; Ανάγκη ή trend;

«Το αντιστρόφως ανάλογο που λέτε είναι υποκειμενική και όχι γενική παραδοχή! Πράγματι, η μαγειρική έχει προβληθεί πολύ τα τελευταία χρόνια, αλλά είναι γιατί αγαπήθηκε. Αν οι τηλεθεατές αδιαφορούσαν, δεν θα είχαμε τόσο πολλές. Επιπλέον, βρίσκω το αυξημένο ενδιαφέρον ανάλογο της οικονομικής κατάστασης, μια και το καθημερινό φαγητό βασίζεται πλέον στο σπίτι, καθώς έχουν περιοριστεί τα έξοδα για εξόδους. Οι εκπομπές μαγειρικής λοιπόν ενδιαφέρουν πιο πολύ από ποτέ, γιατί προσφέρουν ιδέες και λύσεις. Τώρα, εάν είναι trend όλο αυτό και όχι ανάγκη, όπως συχνά συμβαίνει με διάφορα πράγματα που υπερπροβάλλονται, πιστεύω ότι θα φανεί στην πορεία. Προσωπικά, πίσω από τις τόσες εκπομπές μαγειρικής θεωρώ πως κρύβεται μια ανάγκη, αλλά με τόση δημοσιότητα, είναι λογικό να έχουν προκύψει και διαστάσεις μόδας».

Πού αποδίδετε το γεγονός πως επιλεχθήκατε από την τριάδα των κριτών του «Masterchef» για να έχετε δική σας εκπομπή;

«Γνωρίζω πως υπήρχε πρόθεση και ενδιαφέρον προς όλους μας με στόχο να δημιουργηθεί μια ιδέα εκπομπής για τον καθένα. Δεν επιλέχθηκα, λοιπόν, μόνο εγώ. Ωστόσο, λόγω διάφορων συγκυριών, συνέβη η δική μου συνεργασία να ευδωθεί για την παρούσα χρονική περίοδο».

Πώς νιώθετε για το... στέλες «Masterchef»;

«Λυπάμαι πραγματικά για την εξέλιξη. Οι οικονομικές δυσκολίες έχουν δημιουργήσει μεγάλα προβλήματα παντού και αυτό είναι ακόμα ένα περιστατικό που το αποδεικνύει. Είναι κρίμα, τόσο για εμάς που δουλέψαμε όσο και για το κοινό, που δεν μπόρεσε να παρακολουθήσει το τέλος μιας εκπομπής που αγάπησε. Θεωρώ σίγουρα σοβαρό το ότι οι περισσότεροι από τους συντελεστές της εκπομπής, ανεξαρτήτως ειδικότητας, δεν έχουμε αμειφθεί για τη δουλειά στην οποία αφιερώσαμε τόσο χρόνο και κόπο. Ελπίζω τελικά να βρεθεί λύση, να τακτοποιηθούν οι οικονομικές εκκρεμότητες και να δούμε και τελικό».

Η συμμετοχή σας στις τηλεοπτικές εκπομπές έδωσε περισσότερη ώθηση στην επαγγελματική σας πορεία;

«Σίγουρα! Με την έκθεσή μου προβλήθηκε η επαγγελματική μου ιδιότητα και έγινα πιο αναγνωρίσιμος. Περισσότερος κόσμος έμαθε τη δουλειά μου, επισκέφτηκε το εστιατόριό μου και ζήτησε συμβουλές. Αυτή η προβολή μου έδωσε το κίνητρο να αρχίσω να πραγματοποιώ πράγματα που είχα στο μυαλό μου. Στην προσπάθειά μου, π.χ., να καλύψω αυτή τη ζήτηση για

συμβουλές, δημιούργησα το site μου και έγραψα και τα δύο μου βιβλία, το «Ψωμί & Αλάτι, The Cookbook» και το «Chef από την αρχή». Οπότε, ναι, η συμμετοχή στο «Masterchef» άνοιξε νέους δρόμους».

Σας στερήσαν καθόλου από το χρόνο σας ως σεφ;

«Μου στερήσαν από την καθημερινή πρακτική επαφή με την κουζίνα. Οι απαιτητικοί ρυθμοί του «Masterchef» δεν με άφηναν να μαγειρεύω στο εστιατόριο κάθε βράδυ, όπως πριν. Όσον αφορά όμως τη δημιουργική ενασχόληση, αυτή δεν τη στερήθηκα. Αφενός γιατί παρακολουθούσα και συμμετείχα ενεργά στις ανάγκες του εστιατορίου, αφετέρου γιατί για τις ανάγκες του «Masterchef» συζητούσα με τους συνεργάτες μου διάφορα δημιουργικά θέματα.

Τώρα πάντως με το «Dr Cook» δεν θα μου λείψει τίποτα!».

Μήπως ετοιμάζετε κάτι νέο που θα θέλατε να ανακοινώσετε;

«Υπάρχει κάτι, και μάλιστα σε συνάφεια με τη νέα εκπομπή. Σκέφτομαι να ασχοληθώ περισσότερο με το ρόλο του δασκάλου, τον οποίο έχω αγαπήσει. Θέλω να μεταδώσω γνώσεις και να έρθω σε επαφή με περισσότερο κόσμο που θέλει να μάθει. Υπάρχει ήδη «ηλεκτρονική» επαφή μέσω διαδικτύου και τηλεόρασης, αλλά θέλω να την εξελίξω μέσα από συναντήσεις βιωματικού χαρακτήρα. Έχω φιλοξενηθεί σε διάφορες κουζίνες για να διδάξω κι έχω νιώσει την ανάγκη να αποκτήσω δικό μου χώρο μαθημάτων, ώστε να μπορώ να τα αναπτύσω πιο εντατικά. Είμαι χαρούμενος λοιπόν και ανυπομονώ να ξεκινήσω τα σεμινάρια μου. Έχω ήδη βρει το χώρο και ετοιμάζομαι! Θέλω να διοργανώσω προσιτά μαθήματα, που θα απευθύνονται σε όλους, είτε είναι αρχάριοι είτε προχωρημένοι μάγειρες».